



Bezpieczna droga do szkoły

Dzieci postrzegają ruch drogowy inaczej niż dorośli i dlatego potrzebują szczególnej ochrony jako użytkownicy dróg. Niezbędna jest zatem dla nich wczesna, dostosowana do wieku edukacja w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Poniżej zebraliśmy wskazówki, jak przygotować dziecko na samodzielne dojście do i powrót ze szkoły.



Jak przygotować dziecko do samodzielnego pokonania drogi do szkoły?

- Wybierz bezpieczną trasę do placówki. Należy pamiętać, że ta najkrótsza nie zawsze jest najbezpieczniejsza. Oto cechy, które powinna posiadać odpowiednia droga do szkoły:
 - wystarczająco szeroki chodnik
 - małe natężenie ruchu
 - dobra widoczność oraz brak przeszkód (tj. roboty drogowe, trudno widoczne wyjazdy z posesji, wyłączzone z ruchu chodniki)
 - niewielka liczba skrzyżowań oraz dostępność świateł drogowych, przejść dla pieszych lub podziemnych, aby bezpiecznie przekroczyć jezdnię.
- Poproś szkołę lub władze lokalne o udostępnienie proponowanych tras dojazdu do szkoły.
- Zaplanuj wystarczająco dużo czasu rano, aby dziecko mogło dojść do szkoły zrelaksowane i skupione.
- Przećwiczcie kilkakrotnie razem wybraną trasę do szkoły. Przejdźcie ją rano o zwykłej porze chodzenia do szkoły, w dni powszednie i poza okresem wakacji lub ferii. W ten sposób warunki drogowe będą jak najbardziej realistyczne i odpowiednio przetrenujecie dojście do szkoły.
- Jako rodzic stanowisz wzór do naśladowania dla swojego dziecka. Nawet jeśli się spieszysz, musisz zawsze przestrzegać zasad ruchu drogowego (np. nie przechodzić przez jezdnię na czerwonym świetle, nawet jeśli w pobliżu nie ma samochodu).

Ważne:

Niezależnie od tego, czy dziecko do szkoły będzie poruszać się pieszo, na rowerze czy środkami transportu publicznego, zadaniem rodzica jest towarzyszyć dziecku w jego pierwszych podróżach do szkoły i stopniowo przyzwyczajając je do nowych wyzwań. Zawsze należy uważnie przyglądać się możliwym zagrożeniom i wyzwaniom na trasie i wskazywać je swojej pocieszce. Poniżej znajdziesz zebrane najważniejsze zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym dla dzieci.



Bezpieczna droga do szkoły pieszo



- ✓ W razie konieczności wybierz dłuższą, ale bezpieczniejszą pieszą drogę do szkoły.
- ✓ Przechodź przez jezdnię tylko w miejscach z sygnalizacją świetlną lub pasami oraz korzystaj z pomocy strażników ruchu drogowego.
- ✓ Zatrzymaj się przy przejściu.
- ✓ Spójrz w lewą, potem w prawą stronę i kolejny raz w lewo.
- ✓ Przekrocz jezdnię, tylko wtedy, gdy jest wolna lub pojazdy się zatrzymały. Upewnij się, że kierowca widzi cię i czeka na twoje przejście na drugą stronę ulicy.
- ✓ W szybkim tempie, nie ociągając się ani nie biegnąc, przekrocz jezdnię.

Rowerem do szkoły



- ✓ Jedź powoli i z rozwagą.
- ✓ Noś dobrze dopasowany kask rowerowy.
- ✓ Zsiadaj z roweru podczas przechodzenia przez jezdnię.
- ✓ Na przejściach z sygnalizacją świetlną czekaj do zmiany światła na zielone i przekrocz jezdnię, trzymając rower z boku.
- ✓ Podczas jazdy w grupie poruszajcie się gęsiego.
- ✓ Dzieci w wieku do 10 lat muszą jeździć po chodniku w asyście osoby dorosłej.
- ✓ Po osiągnięciu 10 lat dziecko może poruszać się po ulicach, pod warunkiem, że ma kartę rowerową.

Ważne:

Dzieci nie mogą same jeździć rowerem do szkoły, dopóki nie zdadzą egzaminu na kartę rowerową.

Bezpieczny dojazd do szkoły transportem publicznym



- ✓ Zachowuj się spokojnie na przystanku autobusowym i czekaj cierpliwie.
- ✓ Nie zbliżaj się niepotrzebnie do jezdni.
- ✓ Nie przepychaj się oraz nie pchaj inne osoby podczas wsiadania i wysiadania z autobusu.
- ✓ Jeżeli tylko masz możliwość, korzystaj z miejsc siedzących.

Dojazd do szkoły autobusem:

- ✓ Poczekaj, aż otworzą się drzwi.
- ✓ Nie przechodź przez jezdnię, dopóki autobus nie odjedzie i droga nie będzie wolna.

Dojazd do szkoły metrem, tramwajem lub pociągiem:

- ✓ Do przekraczania torów używaj wyłącznie oznakowanych miejsc lub przejść podziemnych.
- ✓ Czekaj na wjazd pojazdu szynowego za wytyczonymi liniami bezpieczeństwa.
- ✓ Zwracaj uwagę na komunikaty i sygnały dźwiękowe.

Widoczność dzieci w ruchu drogowym

Jasna odzież gwarantuje, że dziecko zostanie wcześniej zauważone przez innych użytkowników dróg. Poniższe wskazówki sprawdzą się, gdy widoczność na drodze jest słaba:

- Noś jasne ubrania w przyciągających wzrok kolorach.
- W przypadku odzieży wierzchniej, tj. kurtki, postaw na modele z odblaskowymi akcentami.
- Dodatkowe elementy odbijające światło można przymocować do odzieży lub plecaków w formie naszywek lub przywieszek.
- Tornistry powinny posiadać świecące powierzchnie oraz elementy odblaskowe.
- Zwiększeniu widoczności służą dodatkowe odblaskowe lub świecące opaski bądź zawieszki.



Więcej informacji na temat bezpieczeństwa w drodze do szkoły i wskazówek dotyczących edukacji w zakresie bezpieczeństwa drogowego dla rodziców i dzieci znajdziesz w naszym przewodniku „[Bezpieczeństwo w drodze do szkoły](#)”.